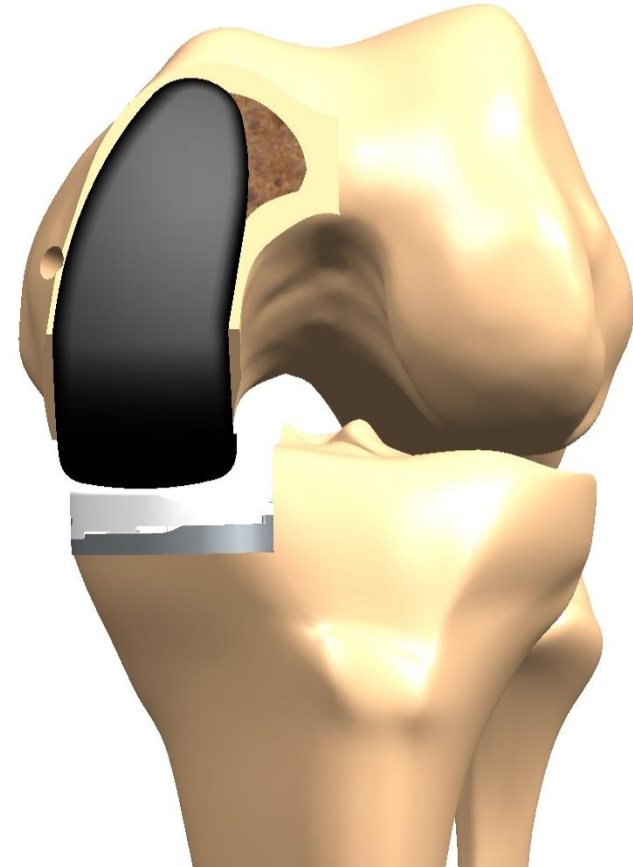


***Halve Kunstknie  
(hemi-knieprothese)***



# Beloop

- Operatie op de dag van opname
- 1-2 nachten in het ziekenhuis
- 4 weken met krukken
- Eerste 6 weken zijn zwaar

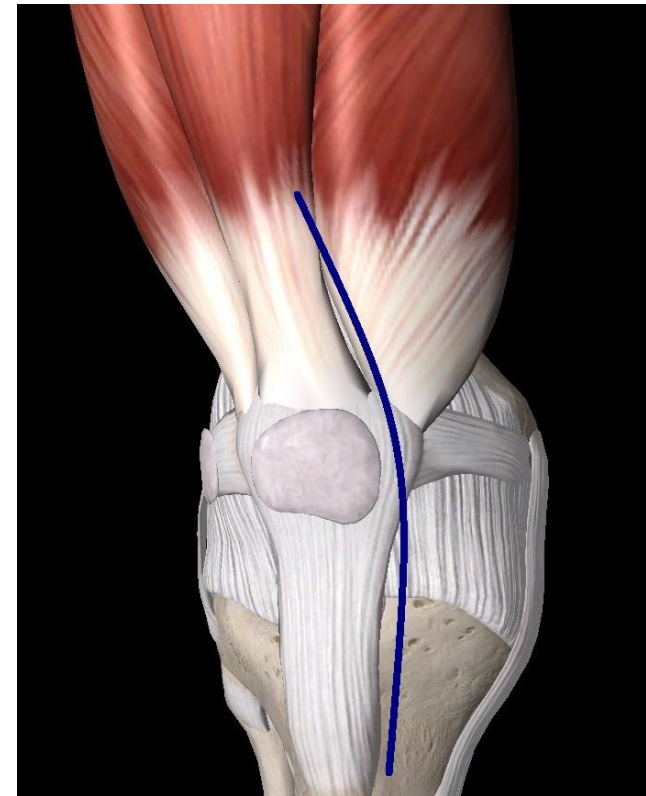
# Operatie

- +/- 1 uur
- Algehele narcose, of ruggeprik met blaascatheter
- Verdovingsprikken rond de knie
- Aangevuld met pilletjes

# Operatie



litteken aan de voorzijde  
van de knie



openen van het  
gewrichtskapsel langs de  
knieschijf



# Fysiotherapie

- Voor de operatie
  - Preoperatieve training
  - Looptraining met krukken
  - Voorlichting
- In het ziekenhuis
  - Dag van de operatie, lopen met krukken
  - Buigen knie
- Na de operatie thuis
  - Dezelfde fysiotherapeut als voor de operatie
  - Binnen de pijngrens veel bewegen
  - Meerdere behandelingen per week gericht op het herstel

# Fysiotherapie

0-2 weken:

- Looptraining met 2 krukken
- Start oefentherapie gericht op mobiliteit stabiliteit en kracht

3-5 weken:

- Oefentherapie uitbreiden
- Looptraining: krukken afbouwen (*indien voldoende kracht en stabiliteit*)
- Na 5 weken zelfstandig autorijden mogelijk (*indien voldoende kracht en stabiliteit*)

6-9 weken:

- Streven naar volledige mobiliteit
- ADL en arbeidsgerichte training

>10 weken:

- Adviezen ten aanzien van sport en arbeid
- Therapie afronden indien op nivo

# Complicaties

(door orthopedisch chirurg)

- Infectie
- Trombose been (en longembolie)
- Zenuwbeschadiging
- Loslating prothese
- Pijnklachten

# Informatie

- Website en Folder: [www.orthopedie.nwz.nl](http://www.orthopedie.nwz.nl)
- App: [Noordwest Zorg](#)
- Netwerk Orthopedie: [www.netwerk-orthopedie.nl](http://www.netwerk-orthopedie.nl)
- Landelijk Implantaten register: [www.lroi.nl](http://www.lroi.nl)