

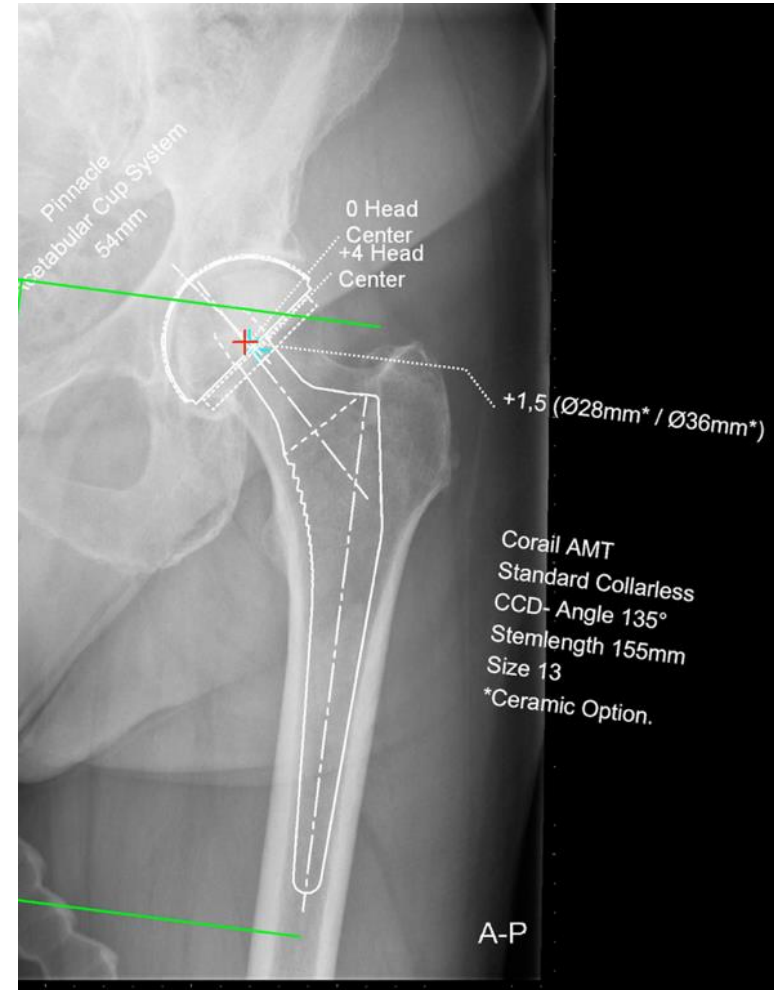
# *De Kunstheup*



# Operatie

- +/- 1 uur
- Algehele narcose, of ruggenprik (zo nodig met blaaskatheter)
- Pijnstilling door middel van pillen

# Operatie



# Operatie

- Met cement
- Zonder cement
- Lagering
  - PE-CoCr
  - PE-Cer
  - Cer-Cer



# Beloop

## Krukken

- Gemiddeld eerste 2 weken met twee krukken
- Daarna afbouwen naar één kruk
- Gemiddeld na 4-8 weken zonder kruk

## Pijn en zwelling

- Eerste 2-4 weken meeste pijn en zwelling, daarna neemt het af. In de meeste gevallen na 4 maanden vrijwel verdwenen.

# Leefregels

Voor de eerste weken

- Ga niet op een te lage stoel of bank zitten
- Voorkom bukken (schoenen/sokken/oprapen)
- Niet zwaar tillen
- Haal obstakels weg (snoeren, kleden, matjes)
- Zorg voor goed licht in het donker
- Zorg voor hulp (huishouden, boodschappen)

# Leefregels

Voor de eerste periode

- Slapen  
Bij zijligging een kussen tussen de knieën gedurende 6 weken
- Autorijden  
Bij vlot herstel vanaf 2 weken. (Bij twijfel na de eerste controle bij de orthopedie)
- Fietsen  
Bij vlot herstel vanaf 2 weken i.o.m fysiotherapeut, gemiddeld na 6-8 weken

# Fysiotherapie

- Bij voorkeur op de fysiotherapiepraktijk
- Als dat niet lukt bij u thuis
- Fysiotherapeut waar u ook vóór de operatie bent geweest
- Behandeling meestal 1-2x per week



# Fysiotherapie

- Controle wond en operatiegebied
- Lopen en traplopen met krukken
- Oefeningen voor thuis
- Oefentherapie op de praktijk
- Advies over dagelijkse activiteiten
- Advies over opbouw belasting
- Advies over dosering belasting-rust

# Fysiotherapie

Vraagbaak  
voor alles waar u tegenaan loopt

# Complicaties

- Infectie
- Trombosebeen (en longembolie)
- Beenlengteverschil
- Uit de kom schieten
- Zenuwbeschadiging
- Loslating prothese

# Informatie

- Website en Folder: [www.orthopedie.nwz.nl](http://www.orthopedie.nwz.nl)
- App: [Noordwest Zorg](#)
- Netwerk Orthopedie: [www.netwerk-orthopedie.nl](http://www.netwerk-orthopedie.nl)
- Landelijk Implantaten register: [www.lroi.nl](http://www.lroi.nl)