

Kunstnie



Beloop

- Operatie op de dag van opname
- De avond van de operatie al lopen
- 1-2 nachten in het ziekenhuis
- Verder thuis herstellen met Uw fysiotherapeut
- Gedurende 3-6 maanden revalidatie afhankelijk van progressie/ doelen patiënt

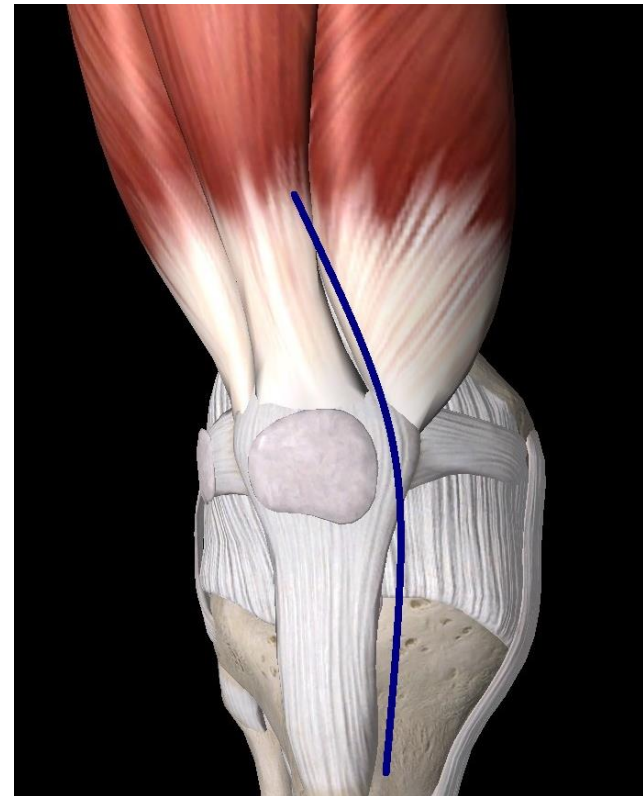
Operatie

- +/- 1 uur
- Algehele narcose, of ruggeprik met blaascatheter
- Verdovingsprikken rond de knie
- Eventueel aangevuld met pilletjes

Operatie



litteken aan de voorzijde
van de knie



openen van het
gewrichtskapsel langs de
knie-schijf

Fysiotherapie

0-2 weken:

- Looptraining met 2 krukken
- Start oefentherapie gericht op mobiliteit stabiliteit en kracht

3-5 weken:

- Oefentherapie uitbreiden
- Looptraining: krukken afbouwen (*indien voldoende kracht en stabiliteit*)
- Na 5 weken zelfstandig autorijden mogelijk (*indien voldoende kracht en stabiliteit*)

6-9 weken:

- Streven naar volledige mobiliteit
- ADL en arbeidsgerichte training

>10 weken:

- Adviezen ten aanzien van sport en arbeid
- Therapie afronden indien op nivo

Informatie

- Website en Folder: www.orthopedie.nwz.nl
- App: [Noordwest Zorg](#)
- Netwerk Orthopedie: www.netwerk-orthopedie.nl
- Landelijk Implantaten register: www.lroi.nl